## パソコン内の不要なファイルの整理

長い間使っているパソコンには通常の方法では消すことが出来ない断片化ファイルが溜まってきて起動 が遅い・重い状態になってきます。色んなクリーニング方法のうち最も効果のあるフリーソフト CCleaner を使 ったクリーニング方法を説明します。ただし、これを実行出来るのは個人PCだけです、会場のPCでは演習 出来ません、PC持参出来ない方は USB メモリー持参で参加して下さい、ソフトをコピーします。

\*\*インストール前にPCのスイッチを入れてからWindowsが立ち上がるまでの時間、及び、インターネット エクスプローラをクリックしてからホームページが表示されるまでの時間をメモしておいて下さい。CCleaner 実行後に再度同じ操作を行いどれだけ短縮されるか確認しましょう。

「CCleaner」は下記のサイトからダウンロードしてください。 ダウンロード先:<u>http://www.vector.co.jp/soft/dl/winnt/util/se491981.html</u>

- 1, CCleanerのインストール (CCleanerはWindows OSの32bit、64bitを自動的に識別して) インストール してくれるので簡単便利です。
- (1) デスクトップのCCsetup4.00.exeをダブルクリックする。



(2) CCleaner v4.00セットアップウィザード へようこそ 画面で日本語を確認して「次へ」をクリックする。



(3)右のように2箇所のみのチェック状態 にして「インストール」をクリックする。

🐻 CCleaner v4.00 セットアップ	
<b>インストールオブション</b> 追加オブションを選択してください。	۵
<ul> <li>デスクトップにショートカットを追加</li> <li>スタートメニューにショートカットを追加</li> </ul>	
「」ごみ箱のコンテキストメニューに、'CCleaner を実行' を追加 「」ごみ箱のコンテキストメニューに、'CCleaner を開く' を追加	
CCleaner のアップデートを自動的にチェック	
www.piriform.com 詳細設定	<戻る(B) インストール

(3)下図左のメッセージが出たときは「GoogleChrome」を規定のブラウザとしてインストールの前のチェック を外してから「インストール」をクリックする。インストールが終了すると右のように完了画面が出るので 「完了」をクリックする。



以上でインストールは完了です。

## 2. CCleaner の使用手順

(1) デスクトップにある CCleaner.exe アイコンをダブルクリックする。



(2) クリーナーを選択して(クリーナーの設定項目は標準のままでどこも触らない)次にチェック項目を 確認して「解析」ボタンをクリックする。



(3) 解析が完了したら「クリーンアップ開始」をクリックする。

R.	Dirif	
	CCleaner.com v4.00.4064 (64-bit) MS Windows 8 Pro 64-bit Intel Core 17 CPU 940 @ 2.93GHz, 12.0GB RAM, I	NVIDIA GeForce GTX 560 Ti 解析結果と削除可能ファ イルサイズが表示される
	Windows       アブリケーション         ●       Internet Explorer         ●       インターネットー時ファイル         ●       履歴         ●       クッキー         ●       力したアドレスやパスなど         ●       Index.dato前時         ●       保存場所         □       フォームへの入力履歴         □       保存されたパスワード         ●       マムのの入力履歴         □       マナイル名を指定して実行(スター         ●       マクロのほんを指定して実行(スター         ●       マクロのし気近使ったファイル         ●       ウッキ・         ●       マクロのし気近使ったファイル         ●       マクロのし気近使ったファイルリソス         ●       ウッキッシュ         ●       シスクリバー ジャンプリスト         ■       マンクロシックリスワード         ●       ジングラム         ●       ごみ精容空にする         ●       ー時ファイル	<ul> <li>解析完了 - (0.716 秒)</li> <li>6.28 MB のデータが消明除可能です(これはおおよその値です)。</li> <li>削除対象ファイルの詳細(注意:ファイルはまだ削除していません)</li> <li>Internet Explorer - インターネットー時ファイル 3,048 KB 91 ファイル</li> <li>Internet Explorer - 履歴 20 KB 5 ファイル</li> <li>エクスプローラ - サムネイルキャッシュ 3,078 KB 10 ファイル</li> <li>システム - ウィンドウズ 回グファイル 185 KB 5 ファイル</li> <li>アブリケーション - Office 2010 49 KB 6 ファイル</li> <li>アブリケーション - Office 2013 49 KB 6 ファイル</li> <li>メ 日本 5 マックション - Office 2013 49 KB 6 ファイル</li> <li>アブリケーション - Office 2013 49 KB 6 ファイル</li> </ul>

(4) 次の画面が表示されたら、そのまま「OK」をクリックする。



(5) クリーンアップが完了と表示されたらしたら、次にレジストリの最適化を行います。

2	Pirifo	orm CCleaner	- 🗆 🗙
A M	Cleaner.com v4.00.4064 (64-bit) S Windows 8 Pro 64-bit Itel Core i7 CPU 940 @ 2.93GHz, 12.0GB RAM, I	NVIDIA GeForce GTX 560 Ti	Ò
	Windows アプリケーション	100%	
	Internet Explorer	クリーンアップ完了 - (1.049 秒)	
クリーナー(C)	✓ インターネット一時ファイル		
	□ クッキー □ 入力したアドレスやパスなど	ーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー	
レジストリ(G)	<ul> <li>✓ Index.dat(別)球</li> <li>✓ 保存場所</li> <li>□ フォームへの入力履歴</li> </ul>	<ul> <li></li></ul>	91 ファイル 5 ファイル
	□ 保存されたパスワード	▶ エクスプローラ - サムネイル キャッシュ 3,078 KB   ▶ システム - ウインドウズ ログファイル 185 KB	10 ファイル 5 ファイル
	☑ 最近使ったファイル	■ アプリケーション - Office 2010 49 KB	6 771N
ツール田	✓ ファイル名を指定して実行(スター) ✓ チの他の「最近使ったファイルリリス」		
- 🔂 -	<ul> <li>✓ せんネイル キャッシュ</li> <li>✓ カスカバー ギャッシュ</li> </ul>		
******	■ ネットワークパスワード		
377 <u>3</u> 7@)	ダ システム     マノブル箱を空にする     マ		
	✓ 一時ファイル	<	>
	< >>	解析( <u>A</u> ) クリー:	ンアップ開始( <u>R</u> )
<u>~11/2</u>			<u>更新確認</u>

## 3. レジストリの最適化

起動が遅い、重いにもっとも効果のあるクリーニングです。ソフトをアンインス トールした際に一部のファイルが残ることがあり、パソコンはこれらのファイル を探し回ります。見つからない共有 DLL やショートカットなどのゴミファイル のためにそのために起動や動作が遅くなるのです

(1) レジストリを選択して、レジストリの保守項目のチェックはそのまま「問題点をスキャン」をクリックする。

\$	Piriform CCleaner	- 🗆 🗙
、 の の の の の の の の の の の の の	PINOR CCleaner         Cleaner.com v4.00.4064 (64-bit)         S Windows 8 Pro 64-bit tel Core i7 CPU 940 @ 2.93GHz, 12.0GB RAM, NVIDIA GeForce GTX 560 Ti         Image: Strategy and Strategy a	
		更新確認

(2) 問題点が検出されたら、右下の「問題点を解決」をクリックする。

2	Pirif	orm	CCleaner	- 🗆 🗙
	Cleaner.com v4.00.4064 (64-bit) S Windows 8 Pro 64-bit tel Core i7 CPU 940 @ 2.93GHz, 12.0GB RAM,	NVIDI	A GeForce GTX 560 Ti	Ò
	11 レジストリの保守			100%
	<ul> <li>✓ 見つからない共有DLL</li> <li>✓ 見つからない共有DLL</li> <li>✓ 関連づけられていない拡張子</li> <li>✓ タイブライブラリ</li> <li>✓ アプリケーション</li> <li>✓ フォント</li> <li>✓ アプリケーションのパス</li> <li>✓ ヘルプファイル</li> <li>✓ インストーラ</li> <li>✓ 未使用のソフトウェア</li> <li>✓ スタートアップアプリケーション</li> <li>✓ スタートメニューの表示順序</li> <li>✓ MUIキャッシュ</li> <li>✓ サウンドイベント</li> <li>✓ Windowsサービス</li> </ul>		問題点 ActiveX/COMの問題点 ActiveX/COMの問題点 問題点をスキャン(5)	詳細 Access.AudioCDTask.3 - {6C6B0ECB-A41B-88 InProcServer32¥%CommonProgramFiles%¥S
 2				更新確認



(3) 次の画面が表示されたら「はい」をクリックする。

CCleaner	レジストリはパソコンの全ての情報を
アレジストリに変更を加える前にバックアップしますか?	管理する大事な場所ですので必ずバック アップは取りましょう。
はい(Y) いいえ(N) キャンセル	但し、CCleaner での削除処理後のトラブ ル発生は一度もありませんでした。

(4) 名前を付けて保存でローカルディスクCに新しいフォルダーを作成して、名前を(REG\_bak)として フォルダーを開き保存する。

2	名前を付けて保	存	×
	ン ▶ ローカル ディス ▶	✓ C ローカル ディスク (C:)の検索	Q
整理 ▼ 新しいフォルダ・	-	:== •	0
L ーカル ディスク (( ^     ASUS.SYS     dvmexp     Intel     MSOCache     NVIDIA     PerfLogs     Program Filor	名前 NVIDIA PerfLogs Program Files Program Files (x86) ProgramData REG_bak	更新日時 2013/02/19 17:16 2012/07/26 16:33 2013/04/20 21:56 2013/04/20 22:05 ファイル名は変更しない	種類 ^ ファイル ファイル ファイル ファイル
ファイル名(N): <u>cc_2</u> ファイルの種類( <u>T</u> ): Reg ● フォルダーの非表示	<a>Image: Control of the second secon</a>	開<( <u>0</u> ) キャン	マーマン マーマン マーマン マーマン マーマン マーマン マーマン マーマン

(5) 対処レジストリ削除の画面が表示されるので「選択した全てを解決」をクリックする。

ActiveX/COM	COMコンポーネント Access.AudioCDTask.3 は無効なCLSIDを参照しています。このような問題はアンインストール後に発生することがあります。
の問題点	対処:レジストリ値を削除
1/2 << >>>	これを解決 選択したすべてを解決 閉じる

(5) 問題点は解決しました。のメッセージが表示されるとレジストリの最適化は完了です。 「閉じる」をクリックして CCleaner を終了してください。

ActiveX/COM の問題点	COMコンポーネント CLSID¥{e8cc4cbe-fdff-11d0-b865- 00a0c9081c1d} は無効なCLSIDを参照しています。このような問題 はアンインストール後に発生することがあります。 対処:レジストリ値を削除
2 / 2	問題点は解決しました。
<< >>	これを解決 選択したすべてを解決 閉じる

(6)、パソコンを再起動してWindowsが立ち上がるまでの時間、立ち上がってからインターネットエクスプ ローラが開く時間を処理する前と比較してその違いを感じてください。